

# Newsletter 60plus

Stadt Bülach



## Aktuelles für Seniorinnen und Senioren

---

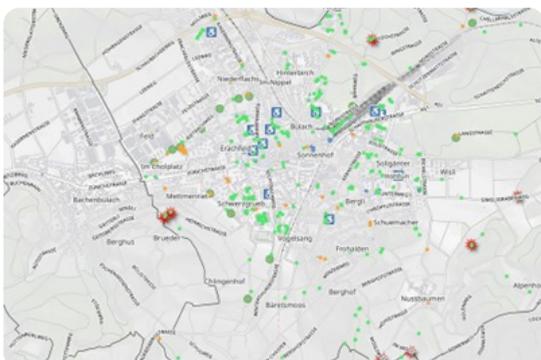
### Neuigkeiten aus der Stadt Bülach



#### **Rückblick erste Bülacher Plattform 60plus**

Am Dienstag, 19. März 2024, fand die erste Bülacher Plattform 60plus statt. Rund 500 Besucherinnen und Besucher kamen in die Stadthalle Bülach, um am Info-Markt die Bülacher Angebote für das Alter kennenzulernen.

[Zur Webseite Plattform 60plus](#)



#### **Sitzbankkonzept**

Sitzbänke sind wichtig für die Aufenthaltsqualität und Fussgängerfreundlichkeit der Stadt Bülach. Momentan wird geklärt, ob das Angebot an Sitzbänken den Anforderungen und Bedürfnissen der Bevölkerung entspricht und wo Verbesserungen und/oder neue

Sitzbänke sinnvoll sind. Neben fachlichen Inputs von «Fussverkehr Schweiz» wird auch die Bevölkerung im Rahmen von Begehungen befragt.

[Weitere Informationen](#)

---

## Gut zu wissen

### **Ticketverkauf per Telefon für die ZVV Region**

Ab sofort können Fahrgäste ihr ZVV-Ticket oder -Abo per Telefon beim Kundendienst ZVV-Contact kaufen. Dafür genügt ein Anruf auf die kostenlose Nummer 0800 988 988. Das Ticket oder Abo wird direkt auf den SwissPass geladen.

[Weitere Informationen zur telefonischen ZVV-Ticketbestellung](#)

### **Wichtige Änderung bei der «Hilflosenentschädigung»**

Anrecht auf «Hilflosenentschädigung» hat, wer für alltägliche Lebensverrichtungen (Ankleiden, Körperpflege, Essen usw.) auf die Hilfe Dritter angewiesen ist sowie wer regelmässige Pflege oder persönliche Überwachung benötigt.

**Neu** besteht der Anspruch auf Hilflosenentschädigung **bereits ab sechs Monaten** anstelle von zwölf Monaten, während derer diese Hilfe, Pflege oder Überwachung benötigt wurde.

Der Anspruch ist unabhängig vom Einkommen und Vermögen und beträgt

- CHF 245 pro Monat bei leichter «Hilflosigkeit»
- CHF 613 pro Monat bei mittlerer «Hilflosigkeit»
- CHF 980 pro Monat bei schwerer «Hilflosigkeit»

Anmeldung bzw. Unterstützung für die Anmeldungen finden Sie:

- Online, [Hilflosenentschädigung AHV](#)
- Bei der Spitex-Organisation, bei der Sie Pflegeleistungen beziehen. (Zum Beispiel bei der öffentlichen Spitex Region Bülach: Telefon 044 861 82 70 / [Mail](#). Oder auch bei privaten Spitex-Organisationen).
- Bei Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin

## HEKS Deutsche Konversation

Ihre Lebenserfahrung und Ihr Engagement sind gefragt.

Freiwillige Kursleitung "Deutsche Konversation" in Bülach für Einsatz ab September 2024 gesucht.

[Weitere Informationen](#)

---

## 60plus - Aktiv in Bülach



### Seniorenclub Bülach

Der Seniorenclub Bülach engagiert sich aktiv für die Menschen der Generation 60plus. Die Mitglieder pflegen die Erhaltung und Förderung des körperlichen und geistigen «Rüstigseins» sowie der Geselligkeit. Auf dem Programm stehen verschiedene Veranstaltungen, geführte Wanderungen, Männerturnen sowie das freie Singen für Frauen und Männer.

[Zur Agenda des Seniorenclubs](#)



### ZÄMEGOLAUF

Beim ZÄMEGOLAUF treffen sich Menschen im Alter von 60+ und gehen gemeinsam in ihrem Wohnort spazieren. Sie machen neue Bekanntschaften und bleiben dank dem Laufen körperlich aktiv. In Bülach läuft man am Montagmorgen oder Mittwochnachmittag. Die Parcours sind zwischen 2 bis 10 Kilometer lang und eignen sich je nach Länge für gemächliche oder zügigere

Läuferinnen und Läufer. Es ist keine  
Anmeldung nötig.

[Zur Agenda und den Parcours](#)

---

## Städtische Agenda

Samstag, 25. Mai 2024 von 9 bis 14 Uhr  
Aktionstag Behindertenrechte, Aktion «Literatur für ALLE!»  
[mehr](#)

Donnerstag, 13. Juni 2024 von 15 bis 17 Uhr  
Erstes Treffen der Resonanzgruppe *60plus*  
[mehr](#)

Mittwoch, 21. August 2024 von 16 bis 18 Uhr  
2. Sitzbankrundgang in der Altstadt  
[mehr](#)

Samstag, 31. August 2024 von 10 bis 12.30 Uhr  
3. Sitzbankrundgang im Quartier Allmend/Gringglen  
[mehr](#)

### Das könnte Sie auch interessieren!

Mittwoch, 15. Mai 2024 von 15.30 bis 17 Uhr  
Öffentlicher Vortrag zum Thema «Palliative Care leben, EXIT ermöglichen»  
Veranstaltungsort: Grampen, Allmendstrasse 1, 8180 Bülach  
[mehr](#)

Mittwoch, 15. Mai 2024 um 18 Uhr  
Referat zum Thema Ernährung bei Rheuma  
[mehr](#)

Donnerstag, 13. Juni 2024 um 18.30 Uhr  
Zoom Referat (kostenlos) zum Thema «Mind Body Medicine - Resilienz und  
Selbstwirksamkeit»  
[mehr](#)

Verschiedene Bewegungskurse der Rheumaliga für alle, die sich gerne bewegen.

[mehr](#)

---

## Stadt Bülach

Stadt Bülach, Ressort Soziales & Gesundheit, Allmendstrasse 6, 8180 Bülach

[www.buelach.ch](http://www.buelach.ch) | [60plus@buelach.ch](mailto:60plus@buelach.ch)

©2024 Stadt Bülach | [Datenschutz](#) | [Newsletter abmelden](#)

Bildnachweis: Andrea Lobsiger Bild und Design, Seniorenclub, ZÄMEGOLAUFE



Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.