

Daten Gesprächsgruppen-Treff 2025

- Mittwoch, 08.01.2025
- Mittwoch, 12.02.2025
- Mittwoch, 05.03.2025
- Mittwoch, 02.04.2025
- Mittwoch, 07.05.2025
- Mittwoch, 04.06.2025
- Juli Sommerpause
- Mittwoch, 06.08.2025
- Mittwoch, 03.09.2025
- Mittwoch, 01.10.2025
- Mittwoch, 05.11.2025
- Weihnachtsessen, Datum folgt

Stand November 2024



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Unterland und Furtal

Glasstrasse 2
8180 Bülach

Telefon 058 451 53 00

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



dc.unterland@pszh.ch
www.pszh.ch

Gesprächsgruppen für Angehörige von Demenz betroffenen

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Gespräche bringen Entlastung

Gesprächsgruppen für Angehörige von Demenzerkrankten

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich regelmässig im vertrauten Rahmen einer Gruppe auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und nehmen dabei wahr, dass sie mit ihren Fragen und belastenden Situationen nicht alleine sind. Die Gruppenleitung steht auf Wunsch auch für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Betreuung zu Hause

An Demenz erkrankte Menschen zu begleiten, braucht viel Zeit, Geduld und Energie. Die Aufgabe fordert nebst praktischen Fähigkeiten die Bereitschaft, sich mit Fragen und neuen Situationen auseinanderzusetzen.

Eigene Bedürfnisse wahrnehmen

Es ist wichtig, dass betreuende Angehörige auch ihre eigenen Bedürfnisse ernst nehmen. In der Gesprächsgruppe unterstützen, ermutigen und beraten sich Angehörige gegenseitig und werden dabei von einer Fachperson begleitet.

Gemeinsam Probleme angehen

Die Teilnehmenden der Gesprächsgruppen verpflichten sich, persönliche Aussagen, welche in den Gesprächen geäussert werden, vertraulich zu behandeln. Dadurch können Ängste, Sorgen und Konflikte offen besprochen werden. Entlastungsangebote, finanzielle Fragen und praktische Hilfen sind weitere Themen, die in den regelmässigen Gruppentreffen zur Sprache kommen.

+Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Gesprächsgruppe-Treff jeweils einmal im Monat⁺

Sie sind herzlich Willkommen im Gruppen-Treff.

Bei Interesse an einer Teilnahme bitten wir um eine Voranmeldung

Auskunft: Patrizia Schmidt
Dienstag, Freitag: 058 451 53 04
patrizia.schmidt@pszh.ch

Mittwoch, Donnerstag: 044 863 15 90
patrizia.schmidt@buelach.ch

Zeit: 15.00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Patrizia Schmidt

Ort: Stadtverwaltung Bülach
Raum St. Laurentius 2
Allmendstrasse 6
8180 Bülach

